

ギャンブル依存症に対する取組み等について

令和8年5月19日 保健総務課

1 ギャンブル依存症とは

- ・ギャンブル依存症は、ギャンブル行為を自分の意志でコントロールできなくなり、日常生活や社会生活、人間関係などに深刻な影響を生じさせてしまう精神疾患です。
- ・脳の報酬系と呼ばれる回路がギャンブルのスリルで過剰に刺激され活発化することで、行動抑制ができなくなる病気とされています。
- ・本人の意志だけでは治すことが難しい病気であり、適切な支援が必要です。

2 ギャンブル依存症の全国調査結果

「ギャンブル障害およびギャンブル関連問題の実態調査」報告書（令和6年10月）

※令和5年度依存症に関する調査研究事業

- ・18歳～74歳、8,898人が回答
- ・過去1年におけるギャンブル等依存が疑われる者の割合 全体 1.7%、男性 2.8%、女性 0.5%（前回 1.6%、男性 2.8%、女性 0.4%）
- ・年代ごとの割合 40代 (2.4%)、30代 (2.1%)
※参考 20代 (0.9%)、10代 (0%)
- ・最もお金を使ったギャンブルの種類 パチンコ (46.5%)、パチスロ (23.3%)、競馬 (9.3%)
- ・ギャンブル問題に気付いてから初めて病院や相談機関を利用するまでの期間 平均 2.9年（当事者）、3.5年（家族）（1年未満で相談に来た人が当事者 56.1%、家族 52.4%と最も多い）

3 オンラインカジノの実態調査結果

「オンラインカジノの実態把握のための調査研究の業務委託」報告書（令和7年1月）

※令和6年度警察庁委託調査研究

- ・15歳～79歳、27,145人が回答
- ・オンラインカジノサイト経験者 942人（3.47%）
- ・年代ごとの経験者割合 20代 (8.66%)、30代 (6.66%)、40代 (3.77%)、10代 (3.26%)
- ・1人当たり平均賭額 約 5.2万円

4 ギャンブル依存症問題を考える会の緊急調査結果

「オンラインカジノ経験者への緊急アンケート」（令和7年3月）

※公益社団法人ギャンブル依存症問題を考える会

- ・ギャンブル依存症問題を考える会の支援に繋がっているオンラインカジノ経験者 93人が回答
- ・オンラインカジノを始めたきっかけ 広告や SNS で見かけたから（23.7%）
- ・オンラインカジノを始めてから借金をするまでの期間 1か月以内 (33.3%)、1週間以内 (30.1%)、
- ・オンラインカジノが原因の犯罪行為 有り (46.2%)

・オンラインカジノが違法だと知らなかった割合 52.7%

※R7.6にギャンブル等依存症対策基本法の改正があり、オンラインカジノの広告・宣伝をする行為などが違法とされました（R7.9.25施行）

※オンラインカジノ摘発人数 R7：317人、R6：279人、R5：107人

5 県の支援体制等

1) 依存症の専門医療機関

- ・船橋北病院（金堀町）
- ・秋元病院（鎌ヶ谷市初富）
- ・ふさのくにメンタルクリニック（千葉市中央区）

2) 依存症相談拠点機関

- ・千葉県こころセンター（精神保健福祉センター）（千葉市美浜区）

6 治療内容

- ・ギャンブル依存症の治療は、薬物療法に依存せず、カウンセリングや対話を中心とした治療が主体です。行動変容を促す行動療法、誤った考え方を修正する認知行動療法、同じ問題を抱える仲間との相互支援を行う自助グループが中心となり、重症例では入院治療を行います。
- ・また、本人の治療と並行して、家族が適切な対応方法を学び、家族自身の精神的健康を回復する支援も重要となります。

7 ギャンブル依存症に対する保健所の取組み

1) 精神保健福祉相談

- ・保健総務課精神保健福祉係の精神保健福祉士、保健師が電話、面接、訪問等による相談を実施。

2) 精神科医師による相談

- ・精神科医師による相談を月に3～4回設けており、うち1回はアルコール・ギャンブル相談として実施。

3) 普及啓発

①講演会等 ※ギャンブル依存症関連

- ・普及啓発講演会（H28）：ギャンブル依存症について～治療法と解決に向けて～
- ・心の健康セミナー（H30）：これって依存症？～ゲーム、ネット、ギャンブル、身近な罠～
- ・家族のための学習会（R6）：ネット・ゲーム・ギャンブル依存症で悩んでいませんか

②ギャンブル等依存症問題啓発週間の周知

- ・「ギャンブル等依存症問題啓発週間」（毎年5月14日から5月20日）に保健福祉センターロビーを使用し、ポスター掲示やリーフレット、小冊子の配架を実施。
- ・市ホームページ、市公式X、市公式アプリ、ふなばし CITY NEWSでの周知

③家族の会等との連携

- ・家族の会等の情報を市ホームページに掲載
- ・船橋駅前総合窓口センターでの家族の会によるギャンブル依存症相談開始
- ・家族の会や当事者会のチラシ等配架