

船橋市の状況

1. 特定健診の実施体制

- ①対象者：40 歳以上の国民健康保険被保険者
高齢者の医療の確保に関する法律第 20 条に基づき、40 歳以上を対象として実施
- ②実施方法：個別健診※
※医療機関のない小室町においては R7 年度より巡回健診を実施
協力医療機関数 160
- ③実施期間：5 月 1 日～翌 3 月 31 日
- ④受診券：誕生月により分割し年 6 回発送
健康診査（無料）か人間ドック（助成上限 13,000 円）のどちらかを受診できる
健康診査と肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診の同時受診を可能としている
（10 月頃が特定健診受診のピーク、12～3 月頃が保健指導のピーク。時期による健診受診者数の増減にあわせて、保健指導の対象者も増減。）
- ⑤事業の周知：広報誌・ホームページ・チラシ・ポスター（職員が作成（一部業者作成））
- ⑥インセンティブ：
「ふなばし健康ポイント」特定健診受診で 300P、同時実施のがん検診受診で 200P、保健指導利用で 100P 獲得できる。500P でち〜バリューカード、1000P から景品が当たる抽選に応募可。

2. 特定保健指導の実施体制

- ①対象者：
特定健診結果から選定、階層化（右表参照）
- ②実施方法：
動機付け支援…委託+直営（原則、健診医療機関で保健指導も実施※。保健指導を行わない医療機関での受診者は直営で対応。）

特定健康診査結果			特定保健指導対象者	
腹囲	追加リスク（注）1	喫煙	40-64歳	65-74歳
	(1)血糖 (2)脂質 (3)血圧			
男性85cm以上 女性90cm以上	2つ以上該当	あり なし	積極的 支援	動機づけ 支援
	1つ該当			
男性85cm未満 女性90cm未満 } かつBMI 25以上	3つ該当	あり なし	積極的 支援	動機づけ 支援
	2つ該当			
	1つ該当			

※健診を受けた医療機関でそのまま保健指導を実施することは、早期に介入できエビデンス的にも効果があって実施率も高いとされている。初回支援は健診当日と後日に説明する分割実施も医療機関に推奨しているが、運用は一任。

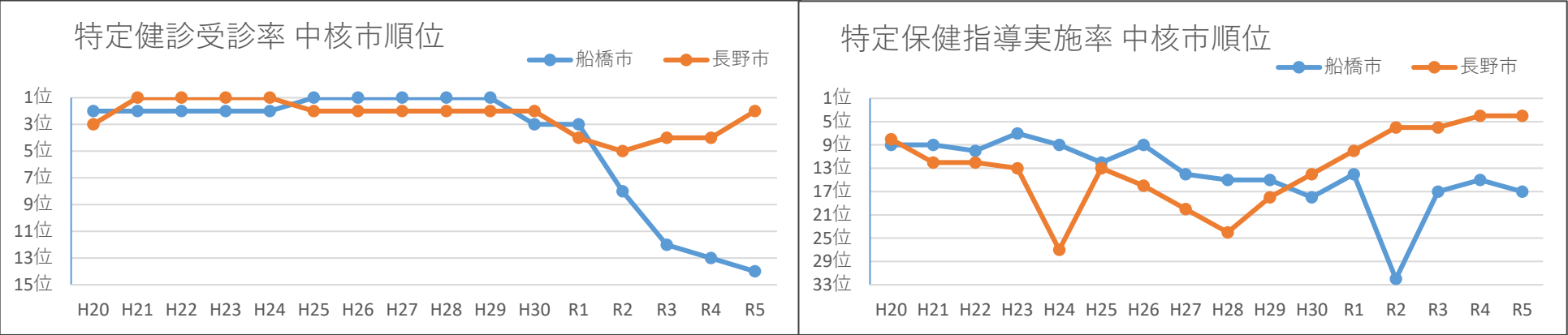
積極的支援…委託（民間事業者。R7 年度よりウェアラブル端末を活用した保健指導を開始。）

3. コロナ禍における特定健診・特定保健指導

- ①受診率・実施率向上策：
特定健診…R 元年度より AI を活用した未受診者受診勧奨（対象者の属性に応じ適した勧奨資材を送付）を開始し、受診率向上の効果が見られたものの、R2 年度にコロナにより低下。
特定保健指導…コロナ禍の期間中、オンライン面接を実施できる体制を整えた。しかし当時はオンライン面接自体がまだ定着していなかったこともあり、実施率の低下を防ぐには至らなかった。
- ②受診傾向の変化：受診率は全体的に低下。若い世代に比べ 60 歳以上の低下の方がやや大きい。

特定健診・特定保健指導・後期健診の実績推移（H20～R5） ※法定報告より

		H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
船橋市	特定健診受診率（％）	46.5	46.3	46.4	45.6	44.7	47.7	47.9	48.9	48.5	48.3	47.1	48.0	41.8	42.0	41.9	41.4
	（中核市順位）	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	3	8	12	13	14
	特定保健指導実施率（％）	20.8	32.7	24.9	26.8	26.9	25.8	30.3	29.5	27.0	27.6	30.8	33.4	20.1	28.2	30.2	29.0
	（中核市順位）	9	9	10	7	9	12	9	14	15	15	18	14	32	17	15	17
長野市	特定健診受診率（％）	46.4	47.9	47.4	46.7	46.5	46.4	47.0	47.9	47.3	47.6	47.2	47.2	43.8	44.4	45.6	45.7
	（中核市順位）	3	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	4	5	4	4	2
	特定保健指導実施率（％）	21.1	20.0	20.8	20.6	12.2	25.0	23.3	22.0	20.4	26.2	34.8	37.9	43.5	42.0	45.2	47.8
	（中核市順位）	8	12	12	13	27	13	16	20	24	18	14	10	6	6	4	4



【参考】 特定健診・後期高齢者健診の実績推移（年齢別）

	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
40～44歳	23.2	25.9	25.9	25.5	26.7	25.4	27.3	22.2	22.2	22.4	22.2
45～49歳	24.5	25.6	26.8	26.1	26.8	27.4	29.1	23.9	24.3	24.2	23.4
50～54歳	28.6	31.2	31.6	28.9	30	29.4	30.3	24.7	25.2	26.6	26.9
55～59歳	35.1	36.2	36.4	34.6	35.2	34.6	36.7	31.3	31	30.9	30.5
60～64歳	44.7	43.5	44	45	44.2	43.3	44.5	37.7	38.7	39.4	39.4
65～69歳	55.5	54.3	55.4	55.7	54.4	52.4	52.5	46.2	46.4	47.3	47.3
70～74歳	62.4	62.2	63.5	62	61.4	59.9	60.3	53.6	53.9	53.6	53.1
後期健診受診率	47.7	47.9	48.9	48.5	48.3	47.1	48.0	41.8	42.0	41.9	41.4

R1→R2
-5.1
-5.2
-5.6
-5.4
-6.8
-6.3
-6.7