

【健康スケール 24地区別重点対象地域選定シート（PAF）】

資料1-①

	船橋市全体	宮本	湊町	本町	海神	葛飾	中山	塚田	法典	夏見	高根・金杉	高根台	新高根・芝山	前原	二宮・飯山満	薬台台	三山・田喜野井	習志野台	二和	三咲	八木が谷	松が丘	大穴	豊富	坪井
	PAF	PAF	PAF	PAF	PAF	PAF	PAF	PAF	PAF	PAF	PAF	PAF	PAF	PAF	PAF	PAF	PAF	PAF	PAF	PAF	PAF	PAF	PAF	PAF	PAF
【要支援1以上認定】																									
バスや電車を使って1人で外出できない	3.9%	8.1%	2.5%	9.1%	4.1%	1.8%	8.6%	3.9%	2.2%	4.0%	3.3%	6.1%	4.2%	2.7%	2.8%	2.6%	5.6%	3.8%	4.9%	5.5%	3.3%	5.4%	4.2%		
日用品の買物ができない	2.2%	2.4%		3.8%	1.7%		3.4%	3.7%	1.2%	2.3%	1.6%	6.7%	2.9%	3.2%	1.8%		3.0%	1.7%	8.4%	4.0%	2.5%	3.0%	1.4%	2.4%	
預貯金の出し入れが自分でできない	3.6%	3.0%		5.4%	2.8%	2.0%	4.1%	5.6%	1.7%	7.2%	4.9%	6.3%	2.9%	5.6%	2.4%		3.5%	2.6%	7.4%	7.5%	3.9%	2.2%	4.3%	3.6%	
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていない	23.5%	32.9%	16.7%	36.9%	27.5%	24.5%	32.4%	23.3%	19.0%	28.0%	33.9%	24.9%	21.3%	22.4%	17.6%	20.9%	19.2%	25.8%	23.6%	19.0%	20.6%	18.2%	20.4%	29.2%	22.7%
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていない	9.2%	9.2%	6.1%	12.4%	9.5%	15.3%	14.7%	6.8%	5.0%	11.7%	10.1%	9.1%	10.9%	12.1%	8.8%	10.7%	7.4%	11.6%	5.1%	11.8%	10.2%	5.9%	6.5%	8.3%	6.2%
15分位続けて歩いていない	7.3%	12.1%	3.6%	7.5%	9.1%	6.4%	19.9%	11.2%	4.6%	7.0%	4.7%	12.4%	4.8%	9.0%	5.8%		7.2%	7.7%	7.9%	5.4%	9.5%	7.1%	5.6%		
この1年間に転んだことがある	8.2%	9.7%		10.7%	9.7%	10.7%	11.2%	12.9%	9.2%	5.1%	11.8%	9.9%	4.1%	11.4%	4.9%	10.0%	9.9%	8.1%	10.4%	6.8%	5.9%		8.9%	11.6%	
転倒に対する不安は大きい	20.0%	26.0%	14.2%	27.3%	17.9%	20.5%	24.3%	19.8%	17.8%	19.3%	27.8%	25.0%	17.5%	28.8%	14.9%	26.7%	21.3%	14.1%	23.8%	12.0%	28.8%	8.1%	23.2%	17.2%	14.7%
BMIが18.5未満	3.9%		4.2%			4.6%	5.5%	6.8%	3.4%		10.2%					9.4%		4.3%	4.4%			8.7%		4.5%	8.0%
昨年と比べて外出の回数が減っている	19.0%	19.7%	19.5%	28.5%	11.7%	19.1%	20.6%	18.0%	18.0%	16.3%	17.4%	27.6%	16.5%	17.5%	15.9%	19.5%		20.1%		18.2%	28.0%	18.4%	14.9%	23.6%	25.5%
シルバーリハビリ体操（不参加）		42.8%																							
その他の体操・運動（不参加）	13.8%	23.7%	26.7%					18.7%			22.6%								18.3%		22.6%				
趣味・ボランティア活動（不参加）	14.8%	28.5%			18.8%	18.5%		13.0%	12.0%			12.0%	17.4%		13.4%			11.3%	17.9%		27.3%	14.7%	20.8%	34.2%	
片立ちで靴下がはけない	21.7%	17.7%	9.8%	32.0%	20.0%	24.0%	30.0%	24.0%	14.8%	26.0%	23.1%	28.3%	24.4%	26.3%	20.9%	24.2%	22.9%	25.7%	21.5%	23.5%	25.4%	13.5%	10.8%	16.6%	
家の中でつまずいたり、すべったりする	8.2%	6.3%	5.8%	12.3%	7.1%	12.2%	11.1%	8.3%	7.6%	8.1%	7.9%	7.4%	12.2%	8.3%	6.9%	8.2%	10.6%	5.0%	13.4%	7.1%	6.1%	5.3%	8.7%	6.6%	13.9%
家のやや重い仕事（掃除など）が困難である	14.8%	16.2%	12.8%	20.8%	16.9%	12.7%	16.2%	13.6%	9.4%	16.2%	16.2%	19.0%	14.9%	21.1%	11.8%	16.6%	15.7%	15.1%	17.3%	11.6%	15.3%	19.3%	13.4%	7.8%	8.8%
2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である	9.8%	9.3%	6.9%	17.6%	6.3%	5.8%	11.3%	13.5%	6.4%	8.7%	10.8%	8.7%	15.1%	11.9%	11.7%	8.1%	11.9%	11.2%	4.7%	6.8%	10.2%	12.7%	6.6%	7.4%	
横断歩道を青信号で渡りきれない	1.4%			3.6%	2.1%		3.1%	3.8%				2.0%	1.9%		2.2%			2.6%	1.2%	3.1%		2.7%	3.1%	2.3%	2.1%
指輪っかテストで隙間がある	3.7%								6.2%	6.1%	10.2%			5.4%				4.4%	6.1%						
歯が20本未満	7.3%		11.5%		15.1%	11.6%	15.2%	8.7%	8.7%				13.7%					6.1%							26.9%
歯を磨いていますか（1日1回未満）	2.4%	3.2%			4.9%	4.1%	3.8%	3.4%	1.6%		2.3%		2.2%			4.8%		2.3%	2.2%	4.5%	2.9%	2.2%	3.4%		5.7%
食事にかかる時間が長くなった	7.0%	5.9%		17.3%				6.5%	4.0%	5.2%	9.3%		11.1%	8.0%	4.6%	16.5%	8.8%	6.7%	7.0%	8.8%	10.3%	4.6%		9.1%	22.6%
【要介護2以上認定】																									
バスや電車を使って1人で外出できない	8.5%	12.1%	5.6%	14.3%	11.8%	5.6%	23.4%	5.9%	6.3%	11.1%	5.7%	11.9%	9.3%	5.5%	6.6%	10.1%	12.2%	8.9%	12.0%	7.7%	6.9%	8.2%	8.2%	11.2%	
日用品の買物ができない	4.7%	4.5%		3.3%	6.1%		9.4%	6.1%	2.7%	5.3%	3.9%	11.5%	5.3%	4.8%	4.4%	5.1%	5.1%	4.0%	15.0%	4.4%	4.7%	6.2%		5.8%	6.0%
預貯金の出し入れが自分でできない	6.7%	6.1%	4.3%	8.9%	6.5%	4.6%	8.4%	5.9%	3.8%	14.3%	6.4%	7.0%	4.7%	7.4%	7.9%	4.5%	7.6%	6.1%	12.5%	11.0%	6.7%	5.8%	6.4%	9.1%	
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていない	25.7%	36.6%	18.7%	76.2%	28.1%	27.9%	31.9%	17.6%	20.7%	27.3%	32.0%	21.4%	29.4%	23.3%	19.1%		25.0%	29.4%	24.2%	13.6%	22.6%	20.2%	28.8%	16.9%	37.3%
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていない	11.8%	18.2%	7.3%	21.2%	8.9%	17.4%	13.6%	5.0%	5.2%	20.8%	15.4%	12.4%	14.5%	11.2%	11.1%	21.3%	10.2%	14.6%		16.6%	9.6%	8.0%	8.5%	10.1%	14.6%
15分位続けて歩いていない	10.0%	14.5%		7.9%	16.1%	11.3%	20.6%	13.6%	7.1%	7.3%	7.8%	16.3%	9.2%	12.9%	5.8%	9.9%	10.5%	11.4%	7.5%	8.6%	12.9%	5.8%	6.7%		
この1年間に転んだことがある	11.6%	14.3%			10.1%	15.7%	10.4%	13.9%	11.6%	10.6%	23.2%	9.9%	8.3%	12.1%	12.0%	18.1%	19.6%	10.9%	17.8%		6.5%		11.2%	14.0%	
転倒に対する不安は大きい	21.9%	36.5%	19.0%	38.5%		30.7%	40.1%	21.1%	9.8%	17.4%	17.9%	42.6%	14.6%	19.4%		36.2%	32.8%	14.1%	22.5%	25.5%	24.5%	21.1%	32.5%	17.1%	
BMIが18.5未満	8.1%			12.4%	7.0%	11.9%		11.0%	8.0%	8.3%	11.9%					16.4%		8.9%	10.7%			17.3%		7.5%	19.2%
昨年と比べて外出の回数が減っている	21.1%	31.5%	23.7%	26.5%	15.5%	18.3%	20.1%	11.6%	17.7%	20.0%	22.8%	36.2%	23.0%	21.8%	24.9%	15.5%		22.1%			29.0%	19.7%	17.8%	22.0%	27.0%
シルバーリハビリ体操（不参加）	30.4%				81.2%								50.3%												
その他の体操・運動（不参加）	32.4%	40.1%		62.2%			33.6%			62.3%		79.2%	35.8%		33.5%	58.4%		25.8%			32.9%	37.1%	44.9%	46.2%	
趣味・ボランティア活動（不参加）	31.8%	39.7%			28.9%	45.0%	28.8%	28.9%	32.2%				31.9%	38.6%	27.0%	37.0%	24.1%	28.2%			41.7%	48.0%	40.5%	53.1%	30.9%
片立ちで靴下がはけない	24.1%	20.3%	19.1%	44.6%	26.9%	26.6%	43.6%	26.5%	10.2%	33.5%	21.2%	29.3%	27.4%	29.2%	34.9%	34.0%		24.4%	25.7%	20.9%	28.8%	15.6%		21.0%	
家の中でつまずいたり、すべったりする	11.2%	14.7%		14.2%		16.5%	11.6%	11.7%	10.0%	11.3%	12.9%	9.5%	13.8%				15.8%	11.2%	21.2%		8.6%	13.3%	15.1%		15.8%
家のやや重い仕事（掃除など）が困難である	19.0%	29.5%		26.4%	20.3%	15.7%	19.7%	14.3%	12.2%	25.9%	16.6%	24.2%	17.6%	19.9%	15.4%	36.6%	22.8%	23.7%	21.7%	11.5%	14.4%	20.8%	18.7%	9.9%	
2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である	12.9%	12.9%	7.5%	32.7%		10.0%	22.5%	12.5%	5.8%	11.8%	13.0%	10.6%	22.3%	12.5%	21.0%	20.1%	14.6%	17.6%	10.9%		11.5%	16.2%	6.4%		
横断歩道を青信号で渡りきれない	3.1%			4.9%	3.7%		4.9%	5.0%	2.1%	5.6%		5.9%	3.3%		4.1%	3.8%		7.5%	2.6%	7.7%		4.9%	3.6%	2.9%	4.2%
指輪っかテストで隙間がある	7.6%								10.4%		22.5%							8.1%	9.8%			14.6%	12.8%		17.1%
歯が20本未満	8.9%				17.5%	18.1%	14.6%						16.1%	15.5%				18.3%							48.8%
歯を磨いていますか（1日1回未満）	4.4%	5.3%			4.7%	3.1%	7.3%	6.8%	4.2%	4.0%		4.4%	6.9%			4.2%	5.5%	2.6%	9.4%	7.7%	4.2%		7.3%		9.4%
食事にかかる時間が長くなった	9.3%	12.0%		25.7%			11.3%				11.8%		15.3%	7.8%	7.9%	13.3%	20.0%	8.6%			18.0%	6.8%	6.9%		27.3%
【認知機能低下】																									
バスや電車を使って1人で外出できない	6.0%	7.1%		10.9%	6.4%	3.9%	13.1%	7.0%	4.4%	8.5%	6.6%	9.0%	8.0%	4.6%	4.2%	7.1%	8.5%	6.7%	6.9%	7.2%	3.9%	5.5%	3.7%	5.8%	
日用品の買物ができない	3.4%	2.4%		4.6%	2.6%		5.4%	5.7%	2.8%	5.6%	3.4%	7.4%	5.7%	4.7%	2.6%	2.7%	4.5%	2.8%	10.9%	6.7%	2.7%	4.7%		2.9%	4.4%
預貯金の出し入れが自分でできない	6.5%	3.2%		11.6%	5.4%	3.2%	8.9%	11.6%	5.6%	13.5%	7.8%	7.6%	6.7%	10.7%	4.8%		6.0%	5.7%	12.6%	8.2%	5.2%	4.5%	5.7%	7.8%	6.3%
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていない	18.5%	24.4%		62.2%	26.2%	23.9%	28.4%	17.5%	13.0%	17.3%	25.3%	17.7%	21.0%	16.2%	13.2%	23.0%	17.3%	21.7%	21.0%		15.1%	11.3%	14.5%	23.1%	19.3%
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていない	8.0%	8.1%			7.3%	17.5%	13.0%	4.5%		16.2%	10.8%	8.0%	10.9%	10.5%	9.4%	17.0%		11.3%		8.2					